

ZIO MIKE &gt; FORMATORE, MENTAL COACH E AUTORE DI DIVERSE PUBBLICAZIONI, MICHELE TRIBUZIO HA SEGUITO IL PERCORSO DI OLTRE 300MILA PERSONE

# Un iter di crescita personalizzato grazie a un'esperienza trentennale

Per conoscere davvero se stessi e raggiungere i propri obiettivi in campo professionale e nella vita privata, è necessario intraprendere un viaggio, impegnativo e a volte scomodo all'interno del proprio io più profondo. La figura in grado di traghettare l'altro lungo questo fiume che è la conoscenza di sé è quella del mental coach, come Michele Tribuzio - alias zio Mike, come lo chiamano i suoi follower - personalità poliedrica che nei suoi 30 anni di carriera come mental coach, formatore e autore, ha avuto modo di seguire oltre 300mila persone nel raggiungimento dei propri obiettivi.

## UNA PERSONALITÀ POLIEDRICA

Tribuzio, laureatosi in scienze agrarie e intrapresa la carriera accademica come insegnante di chimica e biologia, sceglie ben presto di lasciare l'impiego pubbli-

## Il coach accompagna chi desidera superare momenti di difficoltà psicologiche e lavorative

co per dedicarsi a tempo pieno all'attività commerciale, dapprima come agente e poi come manager. Era il 1982 quando il professionista decide di immergersi nel settore della selezione, formazione e consulenza per venditori e manager dell'area commerciale di molte fra le più grandi aziende italiane di vendita diretta. Proseguendo questo percorso, zio Mike si specializza frequentando numerosi seminari nazionali e internazionali incentrati sul tema del management, della

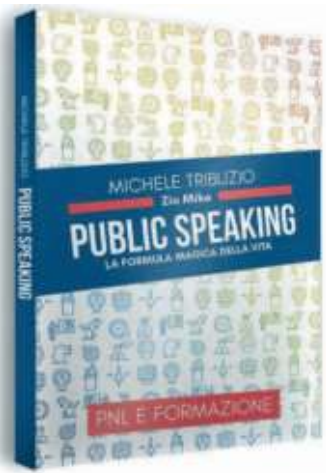
leadership e della programmazione neuro-linguistica (PNL) condotti da eminenti in campo formativo di livello mondiale come Anthony Robbins, John Grinder e Deepak Chopra, solo per citarne alcuni. Dopo aver conseguito il master in formazione per formatori e in psicologia delle scienze orientali dell'India, Tribuzio diventa coach in PNL nonché docente per il Corso di Alta Formazione Comunicazione Strategica presso la School of Management dell'Università LUM Jean Monnet.

## I BENEFICI DI OGNI INCONTRO

Un iter di coaching con sessioni di formazione tenute da un esperto come zio Mike è un valido aiuto per superare momenti di difficoltà psicologiche personali, sentimentali e professionali. Solo così si potranno rimuovere gli ostacoli che bloccano il pieno vivere, imparando tecniche collaudate ed efficaci per acquisire atteggiamenti positivi e vincenti. Allo stesso modo, si punterà a ridimensionare i pensieri negativi, l'ansia, le paure e le

preoccupazioni ristrutturando i pensieri e dominando la sensazione di panico: sconfiggere le proprie paure serve per far svanire ogni preoccupazione. Spesso siamo noi stessi a sabotare il nostro percorso di vita, ecco perché zio Mike invita i propri follower a scardinare le false credenze che fin da bambini li tengono rinchiusi in gabbie mentali. Si parlerà, dunque, della tecnica dell'ancoraggio e della tecnica S.A.R.P. (Stock Attivato di Referenze Positive) per migliorare sotto ogni aspetto.

MICHELE TRIBUZIO INVITA I PROPRI FOLLOWER A SCARDINARE LE FALSE CREDENZE CON PERCORSI PERSONALIZZATI ED EFFICACI



## PROFESSIONALITÀ

Forza di volontà e risolutezza per la vittoria



Il percorso di coaching praticato da zio Mike mira prima all'esplorazione, poi alla consapevolezza e, infine, al miglioramento dei propri obiettivi personali. I follower di Tribuzio vengono accompagnati nel raggiungimento della migliore espressione di se stessi. Ecco perché scegliere i percorsi studiati ad hoc da zio Mike per il proprio iter di crescita personale, un professionista che si rivolge a tutti coloro che decidono di migliorare la propria esistenza sul piano personale e professionale avvalendosi dell'aiuto di un esperto. Attraverso una profonda determinazione, il cambiamento può davvero avvenire e quando l'allievo è pronto, il maestro compare. In oltre 30 anni di carriera come top manager, Tribuzio ha avuto modo di formare migliaia di persone sia all'interno delle prestigiose aziende con le quali da sempre collabora sia durante seminari e sessioni di personal coaching. Un'esperienza testimoniata da tantissime attestazioni di stima documentate da eccellenti testimonial sul sito dell'esperto, [www.ziomike.it](http://www.ziomike.it).



## > SPORT

## Allenare la mente insieme al corpo

Scegliere un percorso di coaching personale in ambito sportivo delineato da zio Mike è sinonimo di successo: in tanti anni di carriera come motivatore, il professionista ha avuto modo di lavorare come mental coach sportivo per la A.S. Bari Calcio. È qui che ha incontrato e seguito calciatori eccellenti come Alessandro Rosina, Alessandro Micai, George Puskas e molti altri ancora. Praticando personalmente sport come il tennis e il golf, inoltre, Tribuzio ha messo a fuoco un percorso mirato con il fine di realizzare in ogni occasione la migliore performance sportiva possibile. La performance sportiva dipende, infatti, da un costante allenamento ma necessita anche di un fondamentale percorso di allenamento mentale lavorando sulla motivazione tramite stimoli appropriati.

## > BUSINESS

## Obiettivi da raggiungere per crescere

Durante le sedute personali di business coaching Tribuzio punta, in sinergia con il cliente, a migliorarne i risultati professionali. In particolare, si tratta di liberi professionisti o di figure facenti parte del reparto dedicato alle risorse umane di grandi aziende che desiderano migliorare le proprie capacità di gestione emotiva in situazioni critiche come cambiamenti organizzativi o di ruolo, processi stressanti o nel rinnovo della motivazione professionale. Attraverso un piano di incontri formativi l'assistito viene guidato in un iter di definizione - o ridefinizione - dei suoi obiettivi, questo per fornirgli gli strumenti adeguati per il raggiungimento di traguardi di crescita.



## > PERSONAL & LIFE COACH

## Migliorare la comunicazione con sé stessi

Nel lavoro e nella vita privata, migliorare i processi comunicativi con i quali interagiamo ci consente di stabilire relazioni durature e destinate alla crescita. La chiave giusta per superare i propri limiti consiste nell'acquisire tecniche ben definite per attivare una comunicazione persuasiva. Il segreto di una vita davvero appagante è riuscire a elevare i propri standard per creare un clima di armonia e interazione positiva con te stesso e con il mondo esterno. Riuscire ad insegnare a comprendere le dinamiche relazionali, a fornire gli strumenti per imparare a creare la giusta empatia con gli interlocutori e a insegnare ad adottare le migliori chiavi comunicative.



## SCEGLI IL TUO PERCORSO DI CRESCITA CON ZIO MIKE



### RAPPORT IS POWER

IL POTERE DEI RAPPORTI

Una Hotel Regina BARI  
14 MAGGIO 2022



### MENTAL HEALTH RETREAT IN SALENTO

4 GIORNI DI SALUTE E BENESSERE MENTALE nella natura

Relais San Martino, TAVIANO (LE)  
16-19 GIUGNO 2022



### LIFE COACHING IN BARCA A VELA

CON ZIO MIKE  
TRA PROCIDA, CAPRI E ISCHIA

19-22 MAGGIO 2022



TOP LEVEL srl  
Via Marco Partipilo, 36  
Bari | 70124  
T. 080 5461545  
segreteria@ziomike.it  
[www.ziomike.it](http://www.ziomike.it)