

## succede nei Sassi



### PREMIO MIA MARTINI

## Sabato le prime audizioni

Le Audizioni del Premio Mia Martini, approdano nella città dei Sassi, Matera, dove esistono ancora luoghi non troppo deturpati dal turismo, dove pare il tempo si sia fermato. Le selezioni si terranno sabato 29 marzo, alle ore 16 presso Realmusic di Francesco Pinto via Collodi 23. Per info: Il presidente dell'associazione il Pentagramma, Paola Paladino, telefono 329.3914311. Responsabile per le audizioni è Maria Giovanna Labruna. Si tratta di un Premio molto ambito, che attirerà certamente l'attenzione di tanti giovani talenti. Non resta che attendere l'esito delle audizioni.



interparrocchiale per operatori pastorali (Parrocchia di San Giovanni).

### VISITA PASTORALE

## L'arcivescovo a San Pietro e Paolo

CONTINUA la Visita pastorale dell'arcivescovo, monsignor Salvatore Ligorio. Oggi sarà alla Parrocchia dei Santi Pietro e Paolo nel Sasso Caveoso. In mattinata visita alle attività commerciali e culturali; ore 18 celebrazione eucaristica e incontro con i residenti e gli operatori commerciali. Mercoledì, Ligorio sarà nella Parrocchia di Sant'Agostino; alle ore 9.30 la visita agli ammalati e agli anziani; alle 19.30, l'incontro



interparrocchiale per operatori pastorali (Parrocchia di San Giovanni).

### NUMERI UTILI

#### Farmacia di turno

<b>Coniglio</b>	
via Persio, 48	0835-333911
<b>Carabinieri</b>	112
<b>Polizia</b>	113
<b>Vigili del fuoco</b>	115
<b>ACI Soccorso Stradale</b>	803116
<b>Polizia Municipale</b>	08352671
<b>Polizia stradale</b>	0835 378680
<b>Trenitalia</b>	0971.54546
<b>Inps</b>	0835 2461
<b>Antincendio boschivo</b>	1515
<b>Servizio taxi</b>	3332685173
<b>Servizio Taxi</b>	3805073855
<b>Servizio Taxi</b>	3285854231 - 3285854337
<b>Servizio Taxi</b>	0835 261299
<b>Servizio Taxi</b>	0835385073 - 3409554926
<b>Eni</b>	800900700
<b>Italgas Guasti</b>	800 900999
<b>Acta</b>	0971.55616
<b>Acqua</b>	813294
<b>Enel</b>	800.900.800
<b>Protezione civile</b>	0971.469274
<b>Acquedotto Lucano</b>	800992292
<b>Prefettura</b>	08353491
<b>Croce Rossa</b>	0835 331790
<b>Anas</b>	0971 608111
<b>Fondazione Antiusura</b>	0835 314616
<b>Motorizzazione</b>	0835 337025
<b>Esercito</b>	0971 444819
<b>Avis</b>	0835 243253
<b>Aias</b>	0835 318211
<b>Difensore civico reg.</b>	0971274564
<b>Federconsumatori</b>	0835 232464 - 335508
<b>Adiconsum</b>	0835 330538
<b>Adoc Basilicata</b>	0835 336629
<b>Acu (Ass. cons. utenti)</b>	097122308
<b>Unione Nazionale Consumatori</b>	0835330062
<b>Cif (Centro it. femminile)</b>	0971 69169
<b>Telefono Amico</b>	199 284 284
<b>Telefono Azzurro</b>	19696
<b>Telefono Donna</b>	0971 55551
<b>Cittadinanzattiva</b>	0835/986306

#### Istituzioni

<b>Regione Basilicata</b>	
<b>Potenza</b>	0971661111
<b>Provincia</b>	0835 3061
<b>Comune</b>	0835 2411

#### Pronto soccorso

<b>Emergenza sanitaria</b>	118
<b>Ospedale Madonna delle Grazie</b>	0835253111
<b>Pronto Soccorso</b>	0835 253212
<b>Consultorio</b>	800216916
<b>Asm</b>	0835 253111

#### Università' di Basilicata

<b>Centralino</b>	0835388370
<b>Rettore</b>	0971 202106
<b>Direttore amm.</b>	0971 202107
<b>Sede di via San Rocco</b>	0835 255017
<b>Sede di via Nazario Sauro a Pz</b>	0971 201111
<b>Numero Verde</b>	800800040
<b>Segreteria degli studenti</b>	0835 255121

#### Biblioteche e Musei

<b>Biblioteca Provinciale</b>	0835 330856
<b>Archivio di Stato</b>	0835 332832
<b>Museo Ridola</b>	0835 310058
<b>Soprintendenza Beni Amb.</b>	0835 330858

### L'EVENTO

## A Bari un incontro con il professore toscano Marco Ferrini

# Quando la crisi è opportunità

RAGGIUNGERE l'armonia nelle relazioni umane, rappresenta certamente un traguardo fondamentale per conquistare la serenità.

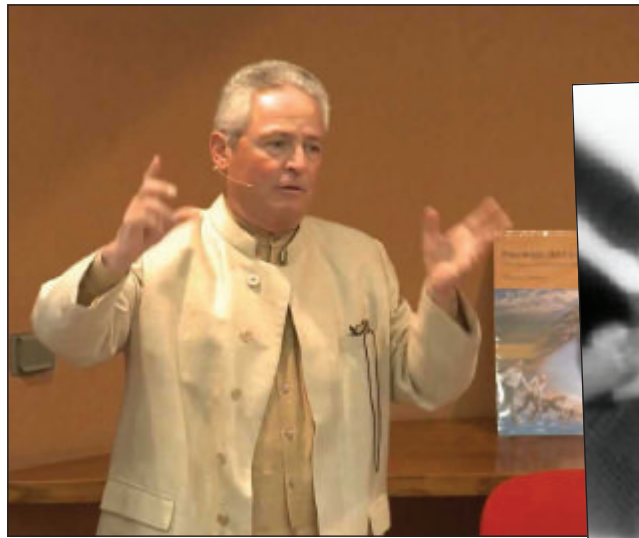
Ogni essere umano, infatti, è un equilibrista, che si affanna per restare in piedi su di una corda tesa; c'è chi possiede gli strumenti per proseguire spedito, limitando al minimo le cadute, e chi si vede costretto a cadere e rialzarsi centinaia di volte nella propria vita.

Ma, esiste davvero una ricetta per stare bene con se stessi e, quindi, con gli altri?

L'occasione di dare una risposta a questa domanda esistenziale, si presenta nel corso intitolato, appunto, "Armonia relazionale: trasformare le crisi in opportunità", che si terrà venerdì prossimo, alle ore 9, presso l'Università degli studi di Bari "Aldo Moro".

A parlarne ci sarà il professor Marco Ferrini, ph.d. philosophy e Ph.D. psychology, fondatore e presidente dell'associazione non profit "Centro Studi Bhaktivedanta". Ferrini è autore di saggi e libri e di una vasta produzione di audiovisivi, da quarant'anni si dedica all'insegnamento e alla formazione presso università, ospedali, istituti culturali, associazioni di categoria, Istituzioni Religiose. Nel complesso ha tenuto oltre 3.000 eventi formativi tra conferenze, seminari e corsi sulla psicologia, filosofia e spiritualità della tradizione Yoga e Bhakti trasposta in un linguaggio moderno e applicata alla risoluzione di problematiche personali e sociali.

Organizzatore dell'evento barese, completamente gratuito, è Michele Tribuzio, manager, formatore, autore ed editore; in arte



Qui sopra, il professor Marco Ferrini, fondatore e presidente dell'associazione non profit "Centro Studi Bhaktivedanta" e, a destra, Michele Tribuzio



Quello di Bari è un evento veramente interessante, perchè le relazioni costituiscono l'aspetto più complesso della vita. Un'infinita ricchezza, da cui dipende il nostro benessere sociale e interiore. «Imparare a gestirle, in modo armonico e costruttivo - si legge in una nota degli organizzatori - significa saper vivere gli eventi, anche quelli più negativi, da protagonisti, grazie alla scoperta ed al potenziamento della forza interiore e delle nostre in-

nate risorse. Questo corso offre ai partecipanti conoscenze e strumenti per superare le crisi che inevitabilmente ricorrono nell'esistenza e consolidare i rapporti, in famiglia, nella coppia, tra amici e colleghi di lavoro. Se guardiamo alla qualità delle nostre relazioni, spesso veniamo messi di fronte ai nostri limiti: collera, gelosia, paure (le paure soprattutto), sensi di colpa, invidia. E scopriamo - se siamo onesti con noi stessi - che c'è una stretta connessione tra le relazioni di cui ci siamo circondati e le nostre aspirazioni profonde; alcune delle quali attendono - disattese - da tempo memorabile».

Secondo Ferrini, infatti, «la grandezza di un essere umano è la sua capacità di resistere agli impulsi, di assorbire le spinte che riceve dall'ambiente e di elaborarle e modificarle in senso evolutivo. Le buone relazioni sono garantite per chi si muove in que-

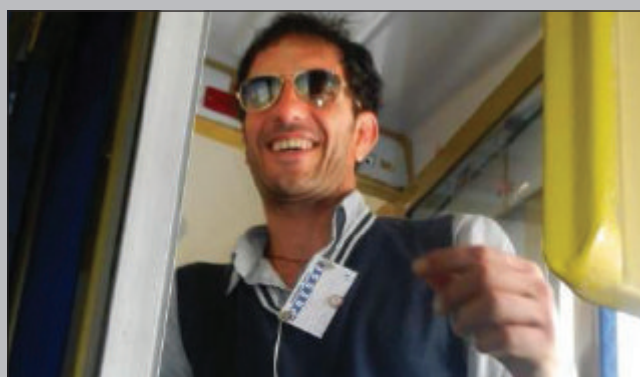
sto modo. Ecco perchè è necessario trovare un equilibrio stabile, in cui ogni volta si possa innalzare il nostro punto di vista e liberarci da ciò che ci blocca». Insomma, non ci sono certezze nel nostro mondo temporaneo, nè il denaro, nè la famiglia, nè il potere politico o militare, ci garantiscono stabilità ed equilibrio. Solo l'ordine universale, in sanscrito Dharma, può darci garanzie; con esso dobbiamo armonizzarci per procedere spediti nel nostro viaggio evolutivo.

I posti per partecipare al corso, articolato in tutta la giornata, tra lezione mattutina e domande/risposte pomeridiane, sono limitati per motivi di spazio, ma ci si può ancora iscrivere inviando una mail all'indirizzo [ziomike@micheletribuzio.it](mailto:ziomike@micheletribuzio.it). Un'occasione davvero imperdibile, per accendere una luce nella nostra coscienza.

Antonio Corrado

## TANTI auguri a...

### Marco Moretti



In questo giorno speciale per te, i migliori auguri di buon compleanno

### Giuseppe Montemurro



Festeggia bene con chi vuoi, un grande augurio di buon compleanno!